

Fontainebleau et ses environs

■ AVON

ANIMATION. Une semaine dédiée aux séniors

Les villes d'Avon et de Fontainebleau organisent en commun une semaine d'animations autour de la Semaine Bleue, entre théâtre, rando et ateliers.

Une semaine d'animations pour les séniors à la Maison dans la Vallée : pour la 4^{ème} année consécutive, les villes d'Avon et de Fontainebleau se mobilisent, via leur Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), pour la semaine bleue.

Le but de la semaine : créer un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

« Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les anciens dans notre société » expliquent les organisateurs.

Le point fort de la semaine sera le vendredi après-midi, avec un véritable salon dédié aux séniors. Et pour que tout le monde



Un programme riche d'animations de lundi à vendredi à destination des séniors ©Pixabay

puisse s'y rendre, un ramassage au Foyer Résidence Jean Fontenelle est prévu.

▲ Le programme

Lundi 8 octobre

Thé dansant de 14 h 30 à 17 h 30 avec le groupe « les séniors ». Entrée libre.

Mardi 9 octobre

Marche bleue, avec deux parcours (facile et moyen), accueil café à partir de 9 h 15. Entrée

libre. A 15 h : théâtre « Nouvelle saison » sur le passage à la retraite, avec la COMPAGNIE du soleil sous la pluie.

Mercredi 10 octobre

Atelier floral sur inscription de 15 h à 17 h.

Jeudi 11 octobre

Loto crêpes solidaire de 15 h à 17 h.

Vendredi 12 octobre

Salon des séniors de 14 h à

18 h.

Toute la semaine

Exposition « Nos séniors ont du talent ».

■ RENSEIGNEMENTS

A la Maison dans la Vallée. Inscriptions aux ateliers via le CCAS d'Avon (01.60.71.51.00) ou de Fontainebleau (01.60.74.64.84).