

## COVID19

### CONSIGNES À RESPECTER

- **CHAQUE PARTICIPANT** vient avec un papier format carte bancaire sur lequel figurent ses nom, prénom, n° de téléphone. Ce document est recueilli au départ de la randonnée, par l'animateur dans une enveloppe qu'il conservera trois semaines avant destruction
- **MASQUE** recommandé à l'arrivée au lieu de rendez-vous, déposé en cours de randonnée et facilement accessible en cas de rapprochement fortuit
- **GEL HYDRO-ALCOOLIQUE**
- **DISTANCIATION PHYSIQUE** minimale de 2 mètres à respecter

**ANNULATION AUTOMATIQUE** des randonnées en cas de **VIGILANCE ORANGE** annoncée par **MÉTÉO France**.  
**En cas de doute, se renseigner auprès de l'animateur concerné**

## OCTOBRE

### JEUDI 1er - matin (3 heures)

*Autour du Cassepot 11 km dénivelé 150 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/ 06 80 41 65 80

RV 9h Carrefour de la Butte à Guay FONT 384

### JEUDI 1er - journée

*Un grand tour dans le Coquibus : forêt, rochers et ...dénivelés*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking de la Boulinière RD837 entre Arbonne et Milly

TPIG 28 Retour vers 16h-16h30

### VENDREDI 2 - après-midi

*La campagne d'Episy au Luat*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 14h Parking de l'écluse d'Episy RD 40 Retour vers 17h

### DIMANCHE 4 - journée

*Saveurs d'automne*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 9h à l'église de Chevry-en-Seraine (au sud de Voulx)

Retour vers 16h

### LUNDI 5 - matin (2 heures)

*Les Etroitures 6 km, dénivelé 100 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Parking de la maison forestière de la Grande Vallée

Bourron-Marlotte RD58 FONT 551

### LUNDI 5 - après-midi (3 heures)

*Le Long Rocher et sa Guette*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Carrefour de Vienne (au nord de Sorques et au pied de

l'escargot) RD148 FONT457

### MARDI 6 - journée

*Moisenay, Blandy, Vaux, 24 km, dénivelée 300 m*

**Francis Guérin** 06 87 05 95 24

RV 9h Espace culturel de Moisenay, chemin de la Porte des

Champs/impasse de la Grange (c'est indiqué)

### MERCREDI 7 - après-midi

*Solle, Cuvier, Saint Germain – 12 km*

**Philippe Gérard** 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 14h Parking du Cabaret Masson RD 606 nord Fontainebleau

FONT246

### JEUDI 8 - matin (3 heures)

*Le Rocher des Demoiselles 9 km dénivelé 100 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/ 06 80 41 65 80

RV 9h Parking du Vert Galant RD63E (1° route à droite direction

Recloses sur RD 607 depuis l'Obélisque) FONT 148

### JEUDI 8 - journée

*20 à 25 km*

**Jean Almonacil** 06 07 14 91 05

RV 9h Parking de l'Ermitage de Franchard, Route Ronde RD 301

FONT 762

### DIMANCHE 11 - journée (rando adaptée en fonction de la météo)

*Les 25 bosses, bonne forme mais pas tranquilles !*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking de la Mée au Vaudoué (parking en forêt, sur le

chemin de la Mée) TPIG169 Retour vers 16h30

### LUNDI 12 - après-midi (3 heures)

*La Plaine de Sorques*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking de la Plaine de Sorques RD104 (sud-ouest de

Moret)

### MARDI 13 - journée

*Les Hauts d'Episy*

**Jean-Louis Pellissier** – 06 25 33 08 00

RV 9h30 Parking de la mairie de La Genevraye

### MERCREDI 14 - après-midi

*Sentier 15, Samois, Econettes, Rocher Cassepot, Tour Denecourt*

**Philippe Gérard** 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 13h30 Parking de la Samoisienne RD 137 à l'entrée de Samois

en venant de Bois-le-Roi

### JEUDI 15 - journée

*20 à 25 km*

**Jean Almonacil** 06 07 14 91 05

RV 9h Parking de l'Ermitage de Franchard, Route Ronde

RD 301 FONT 762

### JEUDI 15 - journée

*La Canche aux Merciers : forêt, rochers et ...dénivelés*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking de la Feuillardière RD409 entre Arbonne

et Milly TPIG95 Retour vers 16h-16h30

### VENDREDI 16 - après-midi

*Vers les sables du Cul de Chien*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 14h Parking de la Canche aux Merciers RD64 au sud

d'Arbonne-la-Forêt TPIG 108 Retour vers 17h

### DIMANCHE 18 - journée

*D'Achères aux Trois Pignons*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 9h à Achères, parking rue du château (à 100 m de

l'église) Retour vers 16h

### LUNDI 19 - matin (2 heures)

*Point de vue du Camp d'Arbonne 8 km, dénivelé 100 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Carrefour des Cépées FONT 271/286

### LUNDI 19 - après-midi (3 heures)

*Rochers de Nemours*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking du musée de la préhistoire à Nemours

### MARDI 20 - journée

*Entre Orvanne et Lunain - environ 22 km, dénivelé 180 m*

**Christiane Babault** 06 09 87 65 66

RV 9h Parking de la mairie de Voulx

## SUITE OCTOBRE

### JEUDI 22 - matin (3 heures)

*Le Rocher Saint Germain 9 km, dénivelé 120 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/ 06 80 41 65 80

RV 9h Parking du Cabaret Masson RD 606 nord de Fontainebleau FONT246

### JEUDI 22 – journée

*A la recherche du dernier dinosaure...*

**Raymond Trouvé** 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking près du rond-point du magasin But près du musée de la préhistoire et du lycée de Nemours

### LUNDI 26 - après-midi (3 heures)

*Rocher Canon et Mare aux Evées*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking du Rocher Canon Route ronde D142E au nord de Fontainebleau FONT 858

### MARDI 27 - matin

*Randonnée et Restaurant chinois pour ceux qui le désirent*

**Jean-Louis Pellissier** – 06 25 33 08 00

RV 9h30 Parking sur RD 225 avant le magasin But près du musée de la préhistoire et du lycée de Nemours

### JEUDI 29 – journée

*A Recloses, tout est éclos*

**Raymond Trouvé** 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking du jeu de paume, chemin de la Butte Blanche à Recloses

### JEUDI 29 – journée

*La forêt de Larchant, du bleu, du GR et du sentier non balisé*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking du village près de la basilique, Larchant Retour vers 16h – 16h30

## NOVEMBRE

### LUNDI 2 - matin (2 heures)

*Du bleu, le 11 et le 1, 7 km, dénivelé 80 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Maison forestière des Huit Routes au nord du cimetière de Fontainebleau FONT 273

### MARDI 3 - journée

*Autour de la boucle de Samoï – 22 km*

**Philippe Gérard** 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 9h Parking de la maison forestière du Petit Barbeau à Samoï FONT325

### MARDI 3 - après-midi (3 heures)

*Des abris, des Francs, une mare et une carrière*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking du bois des Bruyères à l'extrémité de la rue des Canches à Recloses

### JEUDI 5 - matin (3 heures)

*Point de vue des Gorges d'Apremont 8 km, dénivelé 150 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/ 06 80 41 65 80

RV 9h Carrefour du Bas Bréau (au bout de l'allée des vaches) FONT713/714

### JEUDI 5 – journée

*Ne tombons pas dans l'eau glaciale !*

**Raymond Trouvé** 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking du Grand Jardin, route de Saint Mammès à Moret-sur-Loing (près de la piscine)

### VENDREDI 6 - après-midi

*Des Rochers Gréau au Puiset*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 13h30 Parking des tennis et de la piscine, avenue d'Ormesson à Saint Pierre-les-Nemours Retour vers 16h30

### DIMANCHE 8 - journée

*De Franchard à Apremont*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 9h Parking de l'Ermitage de Franchard, Route Ronde RD 301 FONT 762 Retour vers 16h

### MARDI 10 - journée

*La grotte du curé*

**Christiane Babault** 06 09 87 65 66

RV 9h Parking des « Jardins de Provence » RD 607 à Grez sur Loing

### MARDI 10 - après-midi (3 heures)

*Les Forts de Marlotte et la Mare aux Fées*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking de la maison forestière de la Grande Vallée au nord de Bourron-Marlotte RD58 FONT 551



# LES SYLVAINS RANDONNEURS

Association de Randonnée du  
Pays de Fontainebleau

affiliée à la Fédération Française de Randonnée

## PROGRAMME

## DE

## RANDONNÉES

## QUATRIEME TRIMESTRE

## 2020

04/20

Siège social chez le Président  
6 rue Jean Jaurès 77300 FONTAINEBLEAU  
Tél: 06.10.22.55.43 - 01 60 55 19 38  
[philippe.gerat@gmail.com](mailto:philippe.gerat@gmail.com)

Adhésion (avec licence FFRandonnée) 29 – 31 – 41 Euros  
selon le niveau d'assurance souhaité  
Adhérents déjà licenciés à la FFRP: 19,00 Euros  
Pour adhérer, s'adresser au trésorier  
Jacky MENARD 9 impasse des Peupliers 77590 CHARTRETTES  
(tél : 01 60 66 33 20) - [jacky.chartrettes@wanadoo.fr](mailto:jacky.chartrettes@wanadoo.fr)  
qui vous fera parvenir un bulletin d'adhésion à compléter et à renvoyer  
accompagné d'un certificat médical et d'un chèque établi à l'ordre des  
Sylvains Randonneurs.  
Participations occasionnelles : 3 Euros  
(Adhésion obligatoire au-delà de 3 participations occasionnelles)

## SUITE NOVEMBRE

### JEUDI 12 - matin (3 heures)

*Le Rocher Saint Germain 9 km, dénivelé 150 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/ 06 80 41 65 80

RV 9h Parking du Cabaret Masson RD 606 nord Fontainebleau FONT246

### JEUDI 12 – journée

*Les Demoiselles, du bleu et du sentier non balisé*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking des Grands Feuillards Route de la Haute Borne accessible depuis la Route Ronde RD301 FONT 634 Retour vers 16h – 16h30

### VENDREDI 13 - après-midi

*La boucle d'Achères*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV13h30 Parking rue du château (à 100 m de l'église ) Retour vers 16h30

### LUNDI 16 - matin (2 heures)

*Le Mont Aigu, 7 km, dénivelé 100 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Carrefour du Coq près de la Faisanderie (ONF) FONT 108

### MARDI 17 - après-midi

*Les abris du champ de tir de la Salamandre, circuit accidenté*

**Jean-Louis Pellissier** – 06 25 33 08 00

RV 13h30 Parking sur la RD 152, sur le bas-côté, sous l'aqueduc de la Vanne

### MERCREDI 18 - après-midi

*Sentier 12, Monts de Faj, butte Saint Louis*

**Philippe Gérard** 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 13h30 Parking du Rocher Canon Route ronde RD 142 FONT 858

### JEUDI 19 - journée

*20 à 25 km*

**Jean Almonacil** 06 07 14 91 05

RV 9h Carrefour du Coq près de la Faisanderie (ONF) FONT 108

### JEUDI 19 – journée

*Coq, Salamandre, Vipère : forêt, rochers, dénivelés*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking de la Plaine de Chanfroy RD64 entre Arbonne et Achères la forêt TPIG 77/75 Retour vers 16h – 16h30

### VENDREDI 20 - après-midi

*De Franchard au Mont Aigu*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 13h30 Parking de l'Ermitage de Franchard, Route Ronde RD 301 FONT 762 Retour vers 16h30

### DIMANCHE 22 - journée

*De Grez-sur-Loing à Pleignes*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 9h Parking de l'étang de Clarette (le long de la RD40d qui va de Montcourt-Fromonville à Grez-sur-Loing) Retour vers 16h

### MARDI 24 - journée

*20 à 25 km*

**Jean Almonacil** 06 07 14 91 05

RV 9h Parking de l'Ermitage de Franchard, Route Ronde RD 301 FONT 762

### MARDI 24 - après-midi (3 heures)

*Rocher Cassepot*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking du carrefour de la croix d'Augas – RD 116 FONT257

### JEUDI 26 - matin (3 heures)

*Saint Mammès, 11,5 km, dénivelé 80 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/ 06 80 41 65 80

RV 9h à la Halte fluviale de Saint-Mammès

### JEUDI 26 – journée

*Au loin, les 25 bosses...*

**Raymond Trouvé** 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking de la Feuillardière RD 409 au sud d'Arbonne FONT95

### VENDREDI 27 - après-midi

*Au nord de Bourron*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 13h30 Parking de la maison forestière de la Grande Vallée Bourron-Marlotte RD58 FONT 551  
Retour vers 16h30

### SAMEDI 28 Assemblée générale de l'association

### DIMANCHE 29 - journée

*De Villiers-sous-Grez à Larchant*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 9h église de Villiers-sous-Grez Retour vers 16h

### LUNDI 30 - matin (2 heures)

*Sentier 3-2, les Fontaines, 7 km, dénivelé 100 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Parking de la Reine Amélie (au-dessus de l'ancienne piscine, près de la gare SNCF de Fontainebleau- Avon) FONT 386

## DECEMBRE

### MARDI 1er - après-midi (3 heures)

*Aprémont et ses brigands*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Carrefour du Bas Bréau à Barbizon (au bout de l'allée des vaches) FONT713

### JEUDI 3 – journée

*Sable, rochers et forêt de Poligny*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking du musée de la préhistoire (près du magasin But) à Nemours Retour vers 16h – 16h30

### JEUDI 3 – journée

*Gare aux épines !*

**Raymond Trouvé** 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking du carrefour de l'Epine FONT884

### VENDREDI 4 - après-midi

*Promenade dans le Coquibus*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 13h30 Parking de la Boulinière RD837 en direction de Milly juste après l'auberge du Coquibus TPIG 28  
Retour vers 16h30

### DIMANCHE 6 - journée

*De Sorques à la Mare aux Fées*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 9h Parking de la Plaine de Sorques RD104 (sud-ouest de Moret)  
Retour vers 16h

### MARDI 8 - journée

*20 à 25 km*

**Jean Almonacil** 06 07 14 91 05

RV 9h Carrefour du Coq près de la Faisanderie (ONF) FONT 108

## SUITE DECEMBRE

### MARDI 8 - après-midi (3 heures)

*Trois Pignons Sud*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking du Rocher Cailleau à l'entrée du Vaudoué en venant d'Achères par la RD63 TPIG 170

### MERCREDI 9 - après-midi

*Sentier 16, les belvédères*

**Philippe Gérard** 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 13h30 Parking de la Canche aux Merciers RD64 au sud d'Arbonne-la-Forêt TPIG 168

### JEUDI 10 – journée

*De la profonde forêt enchantée, reviendrons-nous ?*

**Raymond Trouvé** 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking de l'église d'Arbonne-la-Forêt

### JEUDI 10 – après-midi (3 heures)

*En passant par la grotte Beatrix, 11 km, dénivelé 220 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/ 06 80 41 65 80

RV 13h30 Carrefour du Rocher des Princes RD148 au nord de Sorques FONT 504/505

### VENDREDI 11 - après-midi

*La montagne de Trin à Villecerf*

**Annie Brissot** 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr

RV 13h30 place Marquis de Roy (au centre du village) à Villecerf Retour vers 16h30

### LUNDI 14 - matin (2 heures)

*A côté du Rocher Fourreau , 7,5 km, dénivelé 80 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Carrefour de la croix du Grand Maître Route Ronde RD 301 FONT 58

### MARDI 15 - journée

*Les 100 Marches et le Coquibus, environ 19 km, dénivelé 135 m*

**Christiane Babault** 06 09 87 65 66

RV 9h Parking de l'église d'Arbonne-la-Forêt

### MARDI 15 - après-midi (3 heures)

*Sucremont et Trappe-Charette*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking de la Feuillardière entre Arbonne et Milly RD 409 TPIG95

### MERCREDI 16 - après-midi

*Gravière de Samoreau*

**Jean-Louis Pellissier** – 06 25 33 08 00

RV 13h30 Parking de la Grange aux Dîmes à Samoreau

### JEUDI 17 - journée

*20 à 25 km*

**Jean Almonacil** 06 07 14 91 05

RV 9h Parking de l'Ermitage de Franchard, Route Ronde RD 301

FONT 762

### JEUDI 17 – journée

*Du côté de Recluses, forêt, village et...dénivelés*

**Dominique Maggiorano** 06 20 74 33 49

RV 9h Parking RD63 près du terrain de sports à Villiers-sous-

Greze Retour vers 16h – 16h30

### LUNDI 21 - matin (2 heures)

*La Roche Sidonie Martens, 7,5km, dénivelé 100 m*

**Dominique Saint Maxent** 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Carrefour du Coq près de la Faisanderie (ONF) FONT

108

### MARDI 22 – journée

*Chacun porte sa croix... surtout l'animateur !*

**Raymond Trouvé** 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking de la Croix de Toulouse, Route de Bourgogne RD

138 FONT366

### MARDI 22 - après-midi (3 heures)

*Rocher de Milly*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Carrefour d'Achères sur la Route Ronde RD301 entre

RD152 et RD409 FONT152/611

### MARDI 29 - après-midi (3 heures)

*Les Folies de Denecourt*

**Louis Morel** 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Carrefour du Coq près de la Faisanderie (ONF) FONT

108

## DEFINITIONS :

Les parcelles forestières données en référence pour les lieux de rendez-vous sont définies ainsi :

FONT762 : forêt de Fontainebleau – parcelle 762

TPIG169 : forêt des Trois Pignons – parcelle 169

Ces parcelles figurent sur la carte 2417OT de l'IGN

## RECOMMANDATION IMPORTANTE

N'oubliez pas de regarder votre messagerie avant de partir en randonnée. Des annulations de dernière minute peuvent survenir pour des raisons diverses (météo, problème de santé...)

Nul n'est à l'abri d'un malaise ou d'un accident, c'est pourquoi, il est indispensable, pour une meilleure prise en charge par les secours, d'emporter dans son sac à dos :

1. une pièce d'identité,
2. les coordonnées d'un proche à prévenir en cas de besoin,
3. sa licence individuelle à la FFRandonnée,
4. sa carte Vitale (ou son attestation de droits)
5. sa carte d'adhérent à une mutuelle
6. une copie de l'ordonnance en cas de traitement médical de longue durée

**Pour la diffusion des prochains programmes par Internet et surtout pour diffuser les informations de dernière minute, il est chaudement recommandé de nous donner une adresse Internet. A défaut, un numéro de téléphone accessible. Ces informations sont à donner à Philippe Gérard [philippe.gerat@gmail.com](mailto:philippe.gerat@gmail.com) qui se charge de leur diffusion par Internet**

*Et n'oubliez pas ! Randonner : c'est d'abord se faire plaisir, et un peu d'entraînement avant tout départ permet de bien profiter de son séjour !*