

Menu de la semaine du 06/09/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

Melon

*Spaghetti bolognaise
emmental râpé*

*Salade verte
Plateau de fromages*

Crème caramel

JEUDI

Panaché de saucissons

Filet de poulet

Carottes au jus

*Salade verte
Plateau de fromages*

Gâteau de semoule caramel

MARDI

Poireaux vinaigrette

Rôti de bœuf au jus

Frites

*Salade verte
Plateau de fromages*

Tarte tropézienne

VENDREDI

Salade thon et macédoine

*Quenelles de brochet sauce
bisque de homard*

Riz créole

*Salade verte
Plateau de fromages*

Eclair café

MERCREDI

Quiche Lorraine

Rôti de porc à la moutarde

Choux-fleurs

*Salade verte
Plateau de fromages*

Compote de pommes



Menu de la semaine du 13/09/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

Betteraves et mâches

Boudin noir aux oignons

Purée de céleri

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte crumble fruits rouges

MARDI

Salade de lentilles corail

Escalope de dinde au curry

Printanière de légumes

Salade verte

Plateau de fromages

Gâteau au chocolat

MERCREDI

Salade de fonds d'artichauts

Sauté de veau marengo

***Haricots verts et
champignons***

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte aux mirabelles

JEUDI

Concombre à la crème

Omelette au fromage

Pommes sautées

Salade verte

Plateau de fromages

***Cake aux fruits crème
anglaise***

VENDREDI

Champignons à la grecque

Saumon sauce citron

Tagliatelles

Salade verte

Plateau de fromages

Ananas rôti



Menu de la semaine du 20/09/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

Tomate mozarella

Paupiette de veau forestière

Coquillettes

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte tatin

JEUDI

Œufs en gelée

Cervelas obernois

Pommes dauphine

Salade verte

Plateau de fromages

**Panna cotta coulis fruits
rouges**

MARDI

Haricots verts échalotes

Paëlla

Salade verte

Plateau de fromages

Ile flottante crème anglaise

VENDREDI

Radis noir râpés

Filet de lieu grenobloise

Epinards béchamel

Salade verte

Plateau de fromages

Millefeuille

MERCREDI

Pâté de campagne

Saucisse de Toulouse

Lentilles

Salade verte

Plateau de fromages

Compote pomme banane



Menu de la semaine du 27/09/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

Terrine paysanne

Blanquette de poulet

Salsifis braisés

Salade verte

Plateau de fromages

Crème vanille

JEUDI

Choux blanc râpé aux noix

Bœuf bourguignon

Frites

Salade verte

Plateau de fromages

**Choux vanille sauce
chocolat**

MARDI

**Mousse de betteraves et
chèvre**

Moussaka végétarienne

Salade verte

Plateau de fromages

**Gâteau de patate douce au
rhum**

FESTIVAL DES JARDINS

VENDREDI

Salade du chef

**Tagliatelles
aux fruits de mer**

Salade verte

Plateau de fromages

**Fromage blanc crème de
marrons**

MERCREDI

**Salade de cœur de palmiers
et thon**

Escalope de porc

Ratatouille

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte citron meringuée



Menu de la semaine du 04/10/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

**Beignets mozzarella et
salade**

Steak haché

Choux verts braisés

Salade verte

Plateau de fromages

Gâteau Opéra

JEUDI

Pâté de foie cornichons

**Escalope de dinde à la
crème**

Gratin dauphinois

Salade verte

Plateau de fromages

Mousse au chocolat

MARDI

Soupe à l'oignons

Choucroute

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte myrtilles

VENDREDI

Carottes râpées échalotes

Filet de maquereau grillé

Julienne de légumes

Salade verte

Plateau de fromages

Gâteau Basque

MERCREDI

Quiche aux poireaux

Endives au jambon

Salade verte

Plateau de fromages

**Fromage blanc confiture
abricot**



Menu de la semaine du 11/10/21 sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

**Salade d'endives, dés
d'emmental**

Hachis parmentier

Salade verte

Plateau de fromages

Compote de pommes

JEUDI

**Œuf en gelée sur lit de
salade**

Sauté de porc moutarde

Gratin de choux fleurs

Salade verte

Plateau de fromages

Poires au vin

MARDI

Bouillon aux vermicelles

Pot au feu

Légumes assortis

Salade verte

Plateau de fromages

Muffin chocolat

VENDREDI

Champignons vinaigrette

Pavé de thon au poivrons

Riz

Salade verte

Plateau de fromages

**Brioche perdu confiture de
fraise**

MERCREDI

Betteraves vinaigrette aillée

Escalope de volaille panée

Frites

Salade verte

Plateau de fromages

Crème caramel



Menu de la semaine du 18/10/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

Nems au poulet

Saucisse de Toulouse

Duo de carottes

Salade verte

Plateau de fromages

Salade de fruits exotiques

JEUDI

Céleri rémoulade

Langue de boeuf

Purée

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte aux pommes

MARDI

Salade coleslaw

Cuisse de canard rôti

*Poêlée brocolis
champignons*

Salade verte

Plateau de fromages

Beignet au chocolat

VENDREDI

Terrine de poissons

Filet de merlu pané

Courgettes au gratin

Salade verte

Plateau de fromages

Flan Parisien

MERCREDI

Andouille de vire et beurre

Lapin à la moutarde

Tagliatelles

Salade verte

Plateau de fromages

Crème café



Menu de la semaine du 25/10/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

LUNDI

Choux blancs au bleu

Ravioli et parmesan

Salade verte

Plateau de fromages

Compote pommes bananes

JEUDI

Cake jambon fromage

Crêpinette au four

Navets et carottes

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte tropézienne

MARDI

*Salade de gésiers et œuf
poché*

Coq au vin

*Gratin de panais et
pommes de terre*

Salade verte

Plateau de fromages

Tarte pommes et noix

REPAS D'AUTOMNE

VENDREDI

Velouté aux champignons

Moules marinières

Frites

Salade verte

Plateau de fromages

Gâteau au chocolat

MERCREDI

Poireaux vinaigrette

Rôti de porc au jus

Pomme paillason

Salade verte

Plateau de fromages

Crème brûlée

