

# Menu de la semaine du 05/07/21 au sOgeres

**RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE**

## **LUNDI**

**Macédoine au thon**

**Tagliatelles carbonara et  
parmesan**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Profiteroles**

## **JEUDI**

**Pâté de canard**

**Rôti de dinde froid  
mayonnaise**

**Salade tomate concombre**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Donut's**

## **MARDI**

**Tarte aux oignons**

**Escalope de porc**

**Brocolis au beurre**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Crème caramel**

## **VENDREDI**

**Pastèque**

**Merlu sauce estragon**

**Riz pilaf**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Fraises chantilly**

## **MERCREDI**

**Salade Espagnole  
(h,verts/tomates/chorizo)**

**Cuisse de canette sauce  
diable**

**Pommes sautées**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Brownies crème anglaise**





Menu de la semaine du 12/07/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

**LUNDI**

*rillettes et cornichons*

*Cuisse de poulet rôti*

*Pommes rissolées*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Fromage blanc confiture  
fraise*

**JEUDI**

*Melon*

*Cordon bleu*

*Gratin de blettes*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Tarte Tatin*

**MARDI**

*Céleri rémoulade*

*Tomates farcies maison*

*Riz*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Muffins chocolat*

**VENDREDI**

*Champignons vinaigrette*

*Encornets sauce poivrons*

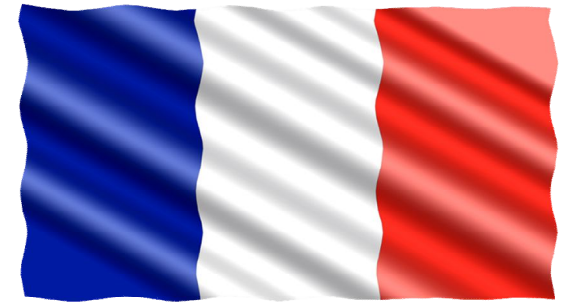
*Tagliatelles*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Salade de fruits frais*

**MERCREDI**

**Féié**



# Menu de la semaine du 19/07/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

## LUNDI

*Andouille de vire et beurre*

*Paupiette de veau*

*Poêlée brocolis  
champignons*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Glace abricot framboise*

## JEUDI

*Maquereaux à la moutarde*

*Escalope de poulet à la  
crème*

*Purée de céleri*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Tarte au citron meringuée*

## MARDI

*Pastèque*

*Bœuf aux oignons*

*Pâtes*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Gâteau basque*

## VENDREDI

*Salade californienne  
(avocat, tomate, crevettes)*

*aile de raie aux câpres*

*Pommes vapeurs*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Tarte aux pommes*

## MERCREDI

*Asperges vinaigrette*

**Couscous**

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Ile flottante et crème  
anglaise*





# Menu de la semaine du 26/07/21 à sOgeres

**RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE**

## **LUNDI**

**Betteraves vinaigrette**

**Omelette au fromage**

**Frites**

**Salade verte  
Plateau de fromages**

**Crème caramel**

## **JEUDI**

**Galantine de volaille**

**Escalope de dinde**

**Jardinière de légumes**

**Salade verte  
Plateau de fromages**

**Tarte au chocolat**

## **MARDI**

**Assiette de crudités**

**Brochette de bœuf**

**Salade de pâtes**

**Salade verte  
Plateau de fromages**

**Glace magnum amandes**

## **BARBECUE**

## **VENDREDI**

**Œufs en gelée**

**Filet de haddock**

**Gratin de choux fleurs**

**Salade verte  
Plateau de fromages**

**Melon**

## **MERCREDI**

**Salade tomate, féta, olive**

**Courgettes farcies**

**Riz**

**Salade verte  
Plateau de fromages**

**Fruits de saison**



# Menu de la semaine du 02/08/21 à sOgeres

**RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE**

## **LUNDI**

**Radis noir râpés**

**Jambon grillé**

**Tortis**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Eclair au café**

## **JEUDI**

**Salade tomates et fonds  
d'artichauts**

**Andouillette grillé**

**Pommes sautées**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Cake aux fruits**

## **MARDI**

**Champignons à la grecque**

**Hachis parmentier**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Tarte aux pêches**

## **VENDREDI**

**Pastèque**

**Quenelles de brochet**

**Riz créole**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Banane chocolat chantilly**

## **MERCREDI**

**Rosette et beurre**

**Travers de porc**

**Choux vert braisés**

**Salade verte**

**Plateau de fromages**

**Litchis au sirop**



# Menu de la semaine du 09/08/21 a sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

## LUNDI

*Pâté de campagne*

*Steak haché*

*Courgettes sautées*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Fraises au sucre*

## JEUDI

*Tomates mozzarella*

*Paleron de bœuf*

*Pommes de terre et carottes*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Ile flottante crème anglaise*

## MARDI

*Concombre à la crème*

*Brochette de dinde*

*Salade piémontaise*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Cornetto vanille*

## VENDREDI

*Betteraves mimosa*

*Maquereaux grillé*

*Riz pilaf*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Salade de fruits frais*

## MERCREDI

*Carottes râpées*

*Echine 1/2 sel*

*Flageolets*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Tarte aux pommes*





# Menu de la semaine du 16/08/21 à sOgeres

**RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE**

## **LUNDI**

*Tomate vinaigrette*

*Sauté de dinde au curry*

*Coquillettes*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Compote pomme banane*

## **JEUDI**

*Pâté de foie et cornichons*

*Gigot d' agneau*

*Haricots verts*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Gâteau basque*

## **MARDI**

*Fromage de tête*

*Rôti de porc froid  
mayonnaise*

*Taboulé*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Glace café liégeois*

## **VENDREDI**

*Salade composée (tomate,  
mais, œuf dur)*

*Filet de lieu au citron*

*Pommes vapeur*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Fromage blanc et crème de  
marrons*

## **MERCREDI**

*Macédoine au thon  
mayonnaise*

*Crêpinette*

*Semoule*

*Salade verte*

*Plateau de fromages*

*Ananas frais*



# Menu de la semaine du 23/08/21 : sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

## LUNDI

*Concombre à la crème*  
*Escalope de veau*  
*Ratatouille*  
*Salade verte*  
*Plateau de fromages*  
*Crème caramel*

## MARDI

*Melon au jambon*  
*Chipolatas et merguez*  
*Salade piémontaise*  
*Salade verte*  
*Plateau de fromages*  
*Glace rhum raisins*

## MERCREDI

*Carottes mimosa*  
  
*Lasagne bolognaise*  
  
*Salade verte*  
*Plateau de fromages*  
*Tarte noix de coco*

## JEUDI

*Terrine de campagne*  
*Foies de volailles sauce échalote*  
*Pommes vapeur*  
*Salade verte*  
*Plateau de fromages*  
*Cake aux pêches*

## VENDREDI

*Salade pamplemousse crevettes*  
*Filet de lieu beurre persillé*  
*Julienne de légumes*  
*Salade verte*  
*Plateau de fromages*  
*Riz au lait*

**barbecue**



# Menu de la semaine du 30/08/21 à sOgeres

RÉSIDENCE JEAN FONTENELLE

## LUNDI

*Feuilleté emmental*

*Tortellini Boscone  
et parmesan*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Tarte crumble fruits rouges*

## JEUDI

*Salami et saucisson à l'ail*

*Sauté de dinde forestier*

*Poêlée campagnarde*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Baba au rhum chantilly*

## MARDI

*Poireaux vinaigrette*

*Rôti de porc sauce  
moutarde*

*Frites*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Crème praliné*

## VENDREDI

*Pissaladière*

*Pavé de thon*

*Gratin de courgettes*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Entremet poire caramel*

## MERCREDI

*Céleri rémoulade*

*Saucisse fumée*

*Lentilles*

*Salade verte  
Plateau de fromages*

*Mousse au chocolat*

